



北角官立小學

家長教師會通訊

第48期

2020年1月

校址：北角英皇道888號 電話：2561 7130 傳真：2562 8814 網址：www.npgps.edu.hk

電郵：npgps_pta@yahoo.com.hk 顧問：鄧愛蓮校長 編輯：黎月英副校長、黃藝婷老師、林濱瑜女士

校長的話

有智慧的父母 懂得給孩子留白

為了讓生活更充實，很多家長經常把孩子的生活都填得滿滿的，到頭來，孩子一旦面對空閒的時間，就不知道做什麼才好。許多家長很想知道如何了解孩子的興趣和能力。其實很簡單，給孩子留白吧！孩子在空白的時間才是最有創意的時刻。留白就是甚麼都不替他安排，帶他到沙灘、郊外，甚至讓他呆在家玩玩具（當然電子玩意除外，因為這類活動不能讓孩子有空閒思考），然後觀察一下孩子在做什麼，喜歡做什麼。那些並非時刻被家長牽着走的孩子，會在留白的時間尋找到自己的喜好，潛能也得以發揮。

愛因斯坦說得好：「所有創意都發生在無聊的一刻。」不是嗎？牛頓也是在蘋果樹下發呆，看見蘋果在樹上掉下來，才引起追求知識的好奇心，最後發現「地心吸力」的原理。

中國南宋時期的畫家馬遠的作品《寒山獨釣圖》是留白的典範。一幅畫作僅以一葉扁舟，一位泛舟垂釣的老翁，一片淡墨展現幾條若隱若現的水紋，畫面的四周幾乎空白。這畫作給人恬靜、悠閒的感覺，讓人有無限的想像空間。很多藝術大師會喜歡把畫卷填滿，但馬遠卻認為「方寸之地亦顯天地之寬」，這就是他成功之道。家庭教育也是如此，父母若然懂得給孩子留白，便更能讓孩子感受到親子之情。作為家長，在教育孩子的過程中，不但要知道應該為孩子做什麼，更應懂得不應該為孩子做什麼……在家庭教育當中，能夠適當地給孩子留白，便能發揮孩子的創意和潛能。留白能讓孩子更了解自己，有空閒去發現自己感興趣的事物和發揮想像力。

有智慧的家長，請在孩子自由發展的成長期，發現孩子身上的亮點，給予支持和鼓勵，讓孩子善用留白的時間吧！

校長 鄧愛蓮



主席的話

最近幾次在公開的場合，都聽到鄧校長提及學校近年的發展目標是營造正向的學校氛圍，使學校成為「陽光學校」。

「正向教育」(Positive Education)源自於正向心理學，目標是讓學校群體內所有成員均能活出豐盛，以達至健康和幸福。(Geelong Grammar School, 2011, 2017)目前，在美國、英國及澳洲等地，越來越多學校已經把正向教育融入校內課程及學校發展。研究發現，透過特定的課堂教學及技巧培訓，正向教育能鼓勵學生強化校園內的正向關係，建立正向情緒，提升個人抗逆力，推廣靜觀，以及追求健康的生活方式。

正向教育能夠協助培養孩童擁有快樂、健康及良好德行，從而能夠面對生命中不同挑戰、享受有意義的人生。透過裝備學生樂觀態度、應對問題的策略、解決問題的技巧，能夠減輕他們的抑鬱癥狀、焦慮水平及行為問題。

在香港，越來越多的學校領導及教師對正向教育產生興趣。北官向來高瞻遠矚，因此也正正是其中的一員。正向教育強調個人的強項與美德，相信能有效回應目前本地學童身心健康的急切需要，並成為未來教育議程其中一個主要焦點。

主席 郭雪茹



編者的話

「活到老學到老」這句話，相信所有人都會一生受用。對於危機處理，從事展覽業的我，從前都只是紙上談兵，直到最近幾個月來的社會活動，才知道靈活變通的重要性。「家教會會員大會暨小一至小四家長座談會」改期，雖然造成了不便，但是因為校方和家長們的鼎力支持，得以圓滿舉行。

凡事不可能都在自己掌握之中，工作如是，為人父母亦如是。我們是一邊碰釘子一邊學習，希望能夠從挫敗中吸取經驗。最重要的是能以樂觀的心態，積極的態度去面對和處理。當然實行起來真的很不容易，可是我相信正向人生觀是父母給孩子最珍貴的禮物！讓我們一同努力！

宣傳 林濱瑜



第二十五屆家長教師會 常務委員會選舉



後排（左起）
 郭錦邦老師
 張志文老師
 林嘉威先生
 陳文達先生
 龍艷琴女士
 洪敬賢先生
 李國偉先生
 梁紹明先生
 袁元女士
 林資瑜女士
 伍永康先生
 丁鵬程主任
 黃藝婷老師

前排（左起）
 紀明珠主任
 何兆雄先生
 歐陽詠潔女士
 王麗茹女士
 朱惠剛先生
 顧慧芳女士
 黎月英副校長
 鄧愛蓮校長
 郭雪茹女士
 劉嘉敏女士
 林月秋女士
 盧璐女士
 韋賽姬女士
 張君娜女士



小一家長義務助教計劃

新學年，每個小一新生都是備受注目的。北官為了讓新生盡快適應小學生活，每年9月的首兩周都會推行「小一家長義務助教計劃」。家長義務助教不但加強了對初來乍到的小一生的照顧，減輕了老師的班務，而且能夠讓家長親身體驗孩子在校的生活點滴，以及了解學校的運作。計劃對於新生、家長和學校是Win Win Win三贏！

家長心聲

1A洪熙恬家長

不經不覺，擔任小一家長義務助教的時光過去了。在這短暫的兩星期，我了解到北角官立小學是個有愛的大家庭。這個家，無論在何時何處，都充滿愛和溫暖，滋潤老師和學生的心窩。老師的循循善誘、悉心教導，學生間的互動、互愛都深深印在我腦海。還有一班熱心無私的家長義工，總是帶着滿臉笑容去和小朋友們相處。作為家長義工，不但令我認識到一班可愛活潑的新生，更加認識了一群好朋友，經常互相分享生活點滴，使我獲益良多。



1C阮傲軒及3B阮可晴家長

「小腰板，要挺直！」「小嘴巴，要合上！」「小耳朵，要聆聽！」「小眼睛，看老師！」

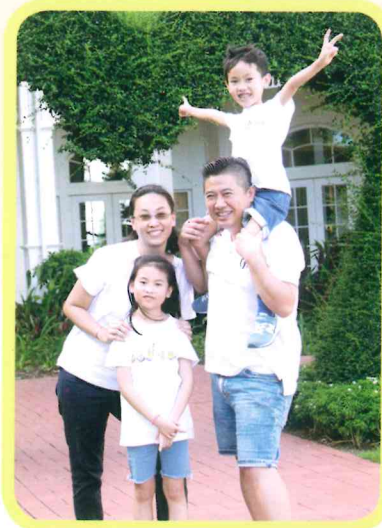
這四句口訣是我當小一義務助教時在班上學會的，我猜在北官的學生，無人不曉吧！哈哈！

回想早在6月26日，是小一新生回校買書及校服的日子，當天知道可以報名參加小一義務助教，我毫不猶豫地填妥報名表。

到了9月2日開學首天，我和今年都是小一新生的仔仔——軒軒一樣，懷着既興奮又緊張的心情回校，沿著地下長長的走廊往盡頭走，就是1D班，踏入課室，一個個穿上小學校服，但樣子仍天真可愛的小笑臉，一一望向我，張老師問我，同學可以怎樣稱呼我，我在想：英文名？中文名？最後，我就用我英文名(Jennifer)的尾音「花」——給同學往後稱呼的「花姨姨」了。

介紹完，便立刻投入「工作」，只可說一句——「老師真的不易做」。開學初段，無數的回條、繳費、收新書、教規矩、教寫家課冊、提點同學坐姿、回答提問……工作如此繁重，很難想像老師一人怎能應付如此多的事務。所以義務助教，既能替老師分擔工作，又能讓我更了解學校，真的有幸能參與其中。

兩星期的時間轉眼過去，真的要感謝校長給予家長體驗的機會，我深深覺得這次機會非常難得，下年我仍會繼續報名。如果大家也想參與，來年記得報名啦！



1E鄧喆家長

今年九月以小一家長義工身份進入北官，在旁協助小一新生適應新校園生活，體會教育轉變發展之快，幸運地亦體驗北官團隊人性化，充滿正能量及愛心的一面。

擔任義工期間，親歷老師對小一新生的關愛與嚴謹，該教導指正的品格和要求從不怠慢，卻又帶着循循善誘的耐心，讓小一新生理解自省再而修正，大概是因為這種教育方式，讓新生很快建立了熟悉感，對上學充滿期待又活力十足。

而最令我印象深刻的，是一至三年級於禮堂集合，當講者認真演說時，同學們都專心聆聽；當校長活潑生動分享時，同學們又準以熱情洋溢歡呼喝采聲來回應。這種認真時認真，遊戲時遊戲的人生態度，為同學日後面對各種生活狀況埋下重要種子。

最後，感謝學校及家教會舉辦小一新生家長義工活動，讓我作為新生小一家長，獲得一次有意義又富有啟發性的義工經驗。



家教會小一新生家長茶聚

家長心聲



1A高梓茵及2B高梓軒家長
9月28日，我們參加學校每年舉辦的小一新生茶聚，聽了資深校長演講及教學心得，明白學校評估機制，減輕家長對評估的憂慮和疑問，透過觀看孩子平日上課及午膳的片段，讓家長們更加了解孩子在學校不同範疇的表現及能力，在此多謝老師們、教會及義工家長們一路默默無私付出及分享，大家的互相幫助，才可度過升小關卡，兄妹有幸在北官這個充滿愛的校園裏成長。衷心希望每位小朋友在未來幾年的小學生活裏，健康、快樂、充滿愛地成長！

1D黃梓韜家長

作為小一家長，小朋友由幼稚園升上小學，無論在環境、作息時間、上課模式、功課數量和與新的師生相處等各方面，跟幼稚園相比，都有很大改變。家長腦海裏必然有一連串關於小朋友能否適應新生活的問題。參加家教會於9月28日舉辦的「新生家長茶聚」，鄧校長再次讓家長明白學校在關顧學生的同時，亦培養他們的自理能力，還播放學生在校內小息及午膳的短片，使家長們確實地了解小孩在校情況。

其後安排各家長回學生課室，與家長義工交談，讓我們提問問題，家長義工除耐心地一一解答，還分享他們對小朋友在學業及身心發展的心得，使新生家長們能消除疑慮，安心配合學校，讓孩子有最合適的發展。藉此，感謝校長、各有關老師及家長義工！



1D林若文家長

家長教師會舉辦「小一新生茶聚」，對我們一班小一新生父母來說，很是貼心。鄧校長為讓家長們清楚了解新生的小一生活，特意製作短片和相片給我們欣賞。看見孩子們一張張的笑臉，使我們知道孩子過着愉快的校園生活，消除家長們心中的憂慮。

另外，我亦非常感謝一班家長教師會委員們真誠地分享他們的經驗和意見，耐心聆聽和解答家長的問題，讓我們知道如何與孩子們一起適應小一生活。

謝謝你們悉心的安排。





運動會後親子茶聚

10月11日運動會結束後，北官大伙兒雄糾糾地前往毗鄰將軍澳運動場的商場參與親子茶聚。連同校長、老師、嘉賓、家長和學生一共有二百餘人出席，筵開二十三席，場面既溫馨又熱鬧！
家教會希望藉着茶聚增進與家長的聯繫，鼓勵珍惜親子時間，同時答謝家長積極參與義工服務。

6A龔樂恒家長

今年是樂恒第六年參加學校運動會，亦是最後一年參加小學的運動會，別具意義。憑著堅毅不屈的鬥志，他成功衛冕男子60米冠軍，他自己也喜出望外。

近幾年運動會完結後，學校都安排了親子茶聚。這不但提供了難得的機會讓家長們聚首一堂，而且還可以讓學生們與同學一起品嚐美食，真是一舉兩得。

根據我的觀察，有的在談論比賽成績，有的在討論時事，有的在回味學校裡的趣事，大家都沉浸在愉快的氣氛裡。



3B楊宇誠

6C楊鈞豪家長

因為是在職媽媽，所以我之前很少參加學校的茶聚活動，這次是我第一次參加學校的親子茶聚會，讓我有機會認識其他同學的家長。大家可以分享教育心得及親子關係的相處方式，同學間也可以增進感情，學校安排這樣的茶聚會讓我們受益良多，以後我亦會盡量抽時間多參加類似的活動。

家長心聲



6B李承俊家長

北角官立小學一年一度的運動會結束了。我們一家來到了煌府將軍薈，參加家教會舉辦的運動會後親子茶聚。

同學們興高采烈地分享心得，好像久別重逢的故友，有說不完的話。讓我想起了北宋歐陽修所著《遙思故人》：「酒逢知己千杯少……」。好在是包場，沒有人會介意聲浪。也有小朋友玩手機遊戲，旁邊多了幾個小軍師。

承俊目前就讀六年級，我和其他家長分享升中資訊。大家都希望孩子可以考入一間理想的中學。我非常感謝家教會的貼心安排，包場不僅免除大家排隊用餐之苦，也讓我們家長們和同學們有機會聚在一起，分享快樂，增進感情，因此大家都過了一段美好的時光。

