

# 北角官立小學

## 家長教師會通訊

第50期  
2021年1月

5A 朱沅 4C 朱均家長

2020年是個不平凡的年頭，自疫情爆發以來，每個家庭都受到不同程度的影響。

疫情爆發後，為了降低家庭風險，我辭退了工人姐姐，然而在外地工作的爸爸又無法回家，只剩我們母子仨人相互鼓勵攜手抗疫。在這場疫情中，孩子們接受知識的影響比較大，一年基本上沒上到三個月的學，失去了和同學們一起享受集體校園生活的歡樂。孩子們停課在家抗疫上網課期間，各種情況需要處理解決。我們母子三人時而對立，時而歡樂。我想這其中的五味雜陳每個父母都深有體會。

不過我相信疫情過後，將來當這場疫情成為歷史時，這些抗疫的事情將是孩子們人生成長路上難忘的往事。雖然很珍惜和孩子們一起成長的機會，但還是希望疫情快些過去，還人類一個安全、自由的生活環境。



6A 鄭諾賢家長

相信大家跟我一樣，過了一個不平凡而又難忘的2020年。由於疫情的來臨，把我們的生活變得不一樣，無論是家庭、工作，還是學業，都徹底地改變了。

適逢小兒今年六年級，亦是小學生涯最關鍵的一年，隨著來勢洶洶的疫情，我相信所有六年級家長的心情一定和我一樣焦急萬分，但慶幸的是，學校在這段期間給了我們大大的支援和鼓勵，令同學們透過zoom在家學習，猶如在學校一樣，達至「停課不停學」的效果。

相信在此段疫情期間，大家和家人的相處應該更親密吧！一年前，家人可能各有各忙，各有各跟朋友外出。但這一年，大家需要困在家防疫，亦是一段和家人好好相處的時間，我亦是重新學習怎樣愛、包容、尊重我的家人。

縱使防疫已把我們弄得倦透，但仍看見社會上有很多有心人無私的付出，看見很多家庭關係更加融洽，相信是黑暗中的一點光，願將來這一點光越發越大，越發越亮，快快蓋過黑暗的日子！

最後，祝大家身體健康！生活愉快！



編者的話

光陰似箭，歲月如梭，2020年的最後一天，我緊閉雙眼，雙手相握，許下心願。

首先，第一個願望是家人平安。因為在未來的日子裏，無論你是怎樣的狀況，家人，永遠是你最堅實的依靠，永遠支持你，幫你療傷。所以家人的平安，就是我的希望。

再者是友情無價。無論遇到什麼困難，我們第一個想到的就是「朋友」。有了他（她）的幫助與陪伴，你的心中永遠都是溫暖的、有愛的。

最後是學業優異。希望同學們全身心的投入到新學年的學習中！如果你真的想做一件事情，那麼縱使前方道路障礙重重，你也會想盡一切辦法去辦到它。所以，無論上學的形式是怎樣的，同學們都要迅速調整心態，多聽、多說、多學、多問，好好學習，為今後的人生加分，因為世界前進的步伐不會停止，而願望的實現需要踏實築夢，才能嘗到美好果實！

辭舊歲，迎新年。每一天，都有一份新的希望；每一年，都有一個新的開始。讓我們用最積極的狀態迎接2021年。各位加油！



校址：北角英皇道888號 電話：2561 7130 傳真：2562 8814 網址：[www.npgps.edu.hk](http://www.npgps.edu.hk)  
電郵：[pta.npgps@gmail.com](mailto:pta.npgps@gmail.com) 顧問：張燕媚校長 編輯：黎月英副校長、黃藝婷老師、袁元女士

校長的話

執筆之際，正值香港新型冠狀病毒「第四波」持續蔓延之時。自2003年起，香港已經歷五次因非典型肺炎及不同流感爆發而全港停課，這次席捲世界的疫症，對個人、家庭、社會，以至全球起了鉅大的影響與破壞，相信會畢生難忘！

家庭既是孕育小孩子成長的安樂窩，也是保護他們面對危險的避難所。疫情下，家長與孩子在家相處時間增多了，大家應該抓緊這機會建立親密的親子關係。在此用NPGPS代表五個英文詞彙互勉：

**N(New Normal)**：在「新常態」下，孩子在學習和生活都遇上不少反覆轉變，情緒容易起伏。家長的支持和陪伴是抗疫的強心針，家人齊做靜觀練習、聽聽音樂，讓腦袋放空，釋放壓力。營造多關心、支持和鼓勵的家庭氣氛，以積極的態度與新常態共存。

**P(Positive)**：面對一浪接一浪、未見盡頭的疫情，我們要培育「正向」思維，以感恩及樂觀的心態面對，發展「成長型思維」，跨過種種難關和挑戰。多向子女表達關心和支持，說肯定和欣賞的說話，適當地運用身體語言表達，給子女一個擁抱、微笑，或輕拍子女的背部、手臂或肩膀，適當地給與獎勵，增進親情和暖意。

**G(Game)**：「滯留」在家中需要娛樂和遊戲調劑，為免電子產品成為孩子的「奶嘴」，家長可與孩子一起設計輕鬆及具創意的活動，例如利用家中物料做小手工、砌模型、砌圖或齊齊做廚神，促進親子感情！

**P(Physical Exercise)**：多做運動能提升自身免疫能力。締造動力家庭，家長抽時間每天與子女在家中齊齊踏步、做伸展，或跟著示範影片一起做有益身心的帶氧運動，強健體魄，增添樂趣。

**S(Self-Discipline)**：家長與孩子分享每天的時間表，訂立實際可行的小目標，讓孩子自律完成；更可鼓勵孩子動手做簡單家務，例如整理床鋪、收納衣服、打掃清潔等，為家庭付出，培養自理能力及建立自信，孩子不再是被服侍的一位。

「水能載舟，亦能覆舟」，鼓勵大家努力「增進親情，面對疫情；面對疫情，增進親情」！

主席的話



主席  
郭雪茹

最近在電視上看到了一個廣告，描述一位長年在外工作的父親為了實現女兒的聖誕願望，千方百計將女兒的心願信送給聖誕老人，可惜最後鎩羽而歸。就在他失望回到家中的時候，他發現女兒的聖誕願望其實就是"Please bring daddy home for Christmas"。家人的陪伴是最好的禮物！

2020年一場突如其來的疫情，令到有些家庭相處的時間多了，多了溫馨的時光，也可能多了煩人的爭吵。回想過往，生活忙忙碌碌，很久沒有和自己的父母好好相處；很久沒有好好聆聽小孩的話語。疫情期間減少外出，不如留在家中去整理很久沒有好好收拾過的屋子；親手做一頓已經承諾了很久的晚餐給家人。當看到家裡窗明几淨；當聽到家人的笑語歡聲，那種忘記多年的愉悅又在湧上心田。

然而，有些家庭卻正因為疫情的關係不得不長期分隔兩地，互相牽掛。想念兩鬢斑白的父母，想念天真爛漫的幼兒……憂心忡忡！希望疫情可以早日結束，一家團聚！

盼望大家能珍惜陪伴家人的時間，祝願大家有一個美好的2021！



校長  
張燕媚



# 第三十六屆家長教師會常務委員

## 教師委員

副主席



黎月英副校長

司庫



丁鵬程老師

秘書



黃藝婷老師

學術



紀明珠老師

康樂



周達強老師

公關



張志文老師

主席



郭雪茹  
正選委員

副主席



劉嘉敏  
正選委員

司庫



歐陽詠潔  
正選委員

秘書



林月秋  
正選委員

學術



何兆雄  
正選委員

會籍



林濱瑜  
正選委員

宣傳



袁元  
正選委員

康樂



陳文達  
正選委員

公關



盧璐  
正選委員

總務



梁紹明  
正選委員



李國偉  
增補委員



張君娜  
增補委員



吳志銘  
增補委員



龍艷琴  
增補委員



韋賽姬  
增補委員



伍永康  
增補委員

# 家長心聲

引言

雖然疫情肆虐，幾乎讓大家難以招架，但從另一角度看，確實讓各家庭增加了不少相處的機會，人們為了不受感染都盡量留在家中。

孩子因疫情要留在家中學習，陪伴他們的是電子屏幕前的老師，是坐在他們身旁的家人，為的是讓孩子積累知識，為的是培養孩子正向的價值觀，讓他們像一顆正在充電的電池一樣，注滿能量，發揮潛能。

## 1A 林翊朗 6B 林卓楠家長

回顧2020年，大家似乎都在困難中度過。小兒今年剛入讀北官小一，除了對孩子是一個新挑戰外，對家長也是一個大考驗。疫情嚴峻，實際回校上課的日子寥寥可數，小一生活仍未適應，網上授課需要孩子獨立，有自制能力、主動提問和專注。因此擔心孩子未能跟上學習進度，但回校上課又擔心孩子健康，心情十分矛盾。

短短數月後，偶爾參予他們的網上課堂，發現同學們都勇於發問，投入課堂。小兒已經找到學習步伐，漸漸適應小一生活，相信很快會追趕得上。家長們，請放心！孩子們的能力遠超於我們的想像。

疫情期間，我們都多留家中，一同會玩遊戲、看電影等，一家人相處時間增多，給予我們更多了解孩子的機會。

正所謂：「難關難過，關關過」，希望大家繼續努力，相信疫情會很快過去，孩子們可以重返校園與老師和同學見面。



## 3B 陳睿朗家長

過去一年香港深受新冠肺炎的影響，很多學生和家長都因此要在家工作和上課。

以前沒有疫情的時候，總想知道子女上課是怎樣，現在知道真相好失望。

以前總覺相伴子女時間太過少，現在總問子女在校時間有多少。

以前在家工作是夢想，現在在家工作不敢想。

俗語有云：相見好，同住難。

以前太太訴苦，毫不理會；現在兒女當前，身心領會。

正所謂：朝對晚對，遲早作對。

所以願疫情下的家長、學生，大家都給對方一點空間。既然大家都住在同一屋簷下，包容、忍讓、理解少不了。雖然疫情不知何時了，但願親情不可少。為所有在疫情下的學生、家長、港人打氣！祝大家身體健康！



## 2A 王希瑜家長

大家好，很高興能夠加入「北官」這個大家庭，我的女兒希瑜不知不覺已是小二學生了。

受到新冠肺炎的肆虐，老師們只能以遠距教學的方式為學生傳授課業。新的教學模式為我們帶來很多不同的挑戰，例如擔心女兒眼睛的健康，不能跟朝夕相伴的同學見面，遇到不懂的問題較難向老師發問，以及剛開始上網課時女兒不太擅長使用電腦。還記得我在工作時，收到不少女兒的「求救」電話：

「為什麼突然上不到網？」

「媽媽，我看不見了，畫面黑了。」

然後，我便要一邊工作，一邊為女兒掃除障礙。

不過在解決這些挑戰的時候，我們跟女兒的關係變得更密切了。由於在家的時間充裕，我們可以有更多的機會相聚和互相了解彼此的想法。此外，上網課時也讓我們明白到自主學習的重要性。當沒有老師在身旁管束時，只有自律和自發學習才可以令小朋友學習到更多的知識，這也是我們希望女兒可以建立的學習態度。

最後，我們衷心感謝每位老師的認真教學和學校所有職員為學生作出無私的奉獻，讓我們在疫情下依然有一個良好的學習環境，讓小朋友茁壯成長。期望疫情盡快完結，大家能重聚校園。祝校長、老師和各位家庭幸福快樂、身體健康。



## 4D 李佳螢家長

疫情已經有一年多了，在這段期間有得亦有失。失的是小朋友無法正常上學學習，享受校園生活和與同學相處的時間；得的就是家長多了時間和小朋友相處，有機會讓小朋友領略烹飪的樂趣。小朋友除了透過閱讀書本學習外，也可親身體驗如何能令食物變得更美味。疫情雖然好像偷走了時間，但是我們都應該好好珍惜與小朋友共度的時光。

